



Утверждаю заведующий
МБДОУ № 3 «Солнышко»
М.В. Дятлова

2019 год

МЕНЮ 1-5 день зима

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК: • Каша молочная манная • Кофейный напиток • Бутерброд с сыром II завтрак: • Кисломолочный продукт ОБЕД: • Борщ из свежей капусты со сметаной • Жаркое по-домашнему • Помидор соленый • Напиток витаминный • Хлеб ПОЛДНИК: • Творожники со сметаной • Чай • Кондитерское изделие	ЗАВТРАК: • Суп молочный вермишелевый • Чай • Бутерброд с маслом II завтрак: • Сок фруктовый ОБЕД: • Суп-пюре гороховый с гренками • Котлета • Картофельным пюре • Компот • Хлеб ПОЛДНИК: • Булочка домашняя • Кисломолочный продукт • Фрукты	ЗАВТРАК: • Рыба в сметане с картофельным пюре • Чай • Бутерброд с повидлом II завтрак: • Кисломолочный продукт ОБЕД: • Суп вермишелевый • Плов из кур • Квашеная капуста • Кисель • Хлеб ПОЛДНИК: • Вареники ленивые со сметаной • Какао • Фрукты	ЗАВТРАК: • Каша молочная геркулес • Кофейный напиток • Бутерброд с маслом II завтрак: • Сок фруктовый ОБЕД: • Свекольник с яйцом • Тефтели говяжьи с тушеной капустой • Напиток витаминный • Хлеб ПОЛДНИК: • Пирожок с повидлом • Кисломолочный продукт • Фрукты	ЗАВТРАК: • Каша молочная гречневая • Кофейный напиток • Бутерброд с маслом II завтрак: • Кисломолочный продукт ОБЕД: • Рассольник • Бифштекс с вермишелью • Салат из свеклы • Компот • Хлеб ПОЛДНИК: • Омлет с кабачковой икрой • Чай • Кондитерское изделие



Утверждено зав. лабораторией
М.В. Дятлова

2024 год

МЕНЮ 6-10 день зима

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК: • Каша молочная рисовая • Бутерброд с сыром • Кофейный напиток II завтрак: • Кисломолочный продукт ОБЕД: • Борщ из свежей капусты со сметаной • Бефстроганов с картофельным пюре • Огурец соленый • Напиток витаминный • Хлеб	ЗАВТРАК: • Рыба в сметане • Картофельное пюре • Бутерброд с маслом • Чай II завтрак: • Сок фруктовый ОБЕД: • Суп картофельный с зеленым горошком • Бифштекс с тушеной свеклой • Компот • Хлеб ПОЛДНИК: • Булочка домашняя • Кисломолочный продукт • Фрукты	ЗАВТРАК: • Каша молочная пшеничная • Чай • Бутерброд с повидлом II завтрак: • Кисломолочный продукт ОБЕД: • Суп рыбный • Овощная солянка с мясом • Сок фруктовый • Хлеб ПОЛДНИК: • Вареники ленивые со сметаной • Какао • Фрукты	ЗАВТРАК: • Макароны с сыром • Яйцо отварное • Бутерброд с маслом • Чай II завтрак: • Сок фруктовый ОБЕД: • Суп крестьянский • Котлеты куриные с гречневым гарниром • Квашеная капуста • Кисель • Хлеб ПОЛДНИК: • Блины с повидлом • Кисломолочный продукт • Фрукты	ЗАВТРАК: • Каша молочная ячневая • Кофейный напиток • Бутерброд с маслом II завтрак: • Кисломолочный продукт ОБЕД: • Суп фасолевый • Котлета • Капуста тушеная • Компот • Хлеб ПОЛДНИК: • Омлет с зеленым горошком • Чай • Кондитерское изделие