Памятки для родителей !

1. БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ.

Уважаемые родители!

• Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!

• Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны **ВАС, РОДИТЕЛЕЙ**, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь **ВАШИХ** детей сегодня и завтра!

Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от **ВАС**, **РОДИТЕЛЕЙ**, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.
- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
- Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
- Не следует в ходить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.
- Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
- Паника – частая причина трагедий на воде.

НИКОГДА не поддавайтесь панике!

2.ПОФИЛАКТИКА ВЫПАДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ИЗ ОКОН.

Основные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь и здоровье детей:

- ребенок не может находиться без присмотра в помещении, где открыто настежь окно или есть хоть малейшая вероятность, что ребенок может его самостоятельно открыть;
- фурнитура окон и сами рамы должны быть исправны, чтобы предупредить их самопроизвольное или слишком легкое открывание ребенком;

- если оставляете ребенка одного даже на непродолжительное время в помещении, а закрывать окно полностью не хотите, то в случае со стандартными деревянными рамами закройте окно на шпингалеты и снизу, и сверху (не пренебрегайте верхним шпингалетом, так как нижний довольно легко открыть) и откройте форточку;

- в случае с металлопластиковым окном, поставьте раму в режим «фронтальное проветривание», так как из этого режима маленький ребенок самостоятельно вряд ли сможет открыть окно;
- нельзя надеяться на режим «микропроветривание» на металлопластиковых окнах – из этого режима окно легко открыть, даже случайно дернув за ручку;
- не пренебрегайте средствами детской защиты на окнах: металлопластиковые окна в доме, где есть ребенок, просто необходимо оборудовать специальными устройствами, блокирующими открывание окна;
- воспитывайте ребенка правильно: не ставьте его на подоконник, не поощряйте самостоятельного лазания туда, строго предупреждайте даже попытки таких «игр»;
- объясняйте ребенку опасность открытого окна из-за возможного падения.

ПОМНИТЕ! Вы в ответе за ВАШЕГО ребёнка!

3. ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ.

Обучение ребенка внимательно относиться к чистоте рук. Это необходимо делать в самом раннем возрасте;

Рассказывать и показывать на картинках ядовитые ягоды и грибы;

Следить, чтобы ребенок не ел немытые ягоды и фрукты с деревьев, тем более, после химической обработки;

Не позволять ребёнку самостоятельно принимать лекарственные средства;

Не держать лекарственные средства в доступном для ребёнка месте;

Информировать ребенка о назначении средств бытовой химии и о том, что их нельзя есть или пить;

Ни в коем случае не давать ребенку продукты питания, если нет уверенности в их качестве;

Обращать внимание на условия хранения и срок годности продуктов.

ПОМНИТЕ! Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды!