

Казачье «Солнышко»

В константиновском детском саду «Солнышко» работники дошкольных образовательных учреждений области обсудили, как воспитывают детей в традициях донского казачества.

В 2015 году «Солнышко» стал областной инновационной площадкой для реализации проекта по гражданско-патриотическому и духовно-нравственному воспитанию детей на основе казачьих традиций. А через год этот же детский сад превратился в областной методический ресурсный центр.

— Мы еще с конца девяностых годов прошлого века построили весь образовательный процесс вокруг одной центральной темы — «Донское казачество, его культурные и духовные традиции», — говорит заведующая детским садом Ольга Михайловна Савкина. — Ведь мы живем в Константиновске — бывшем центре Пер-



Воспитатель Ирина Дорофеева рассказывает о предметах казачьего быта.

сти с детьми и родителями собрали уникальные экспонаты. Одному только подвешенному платью, что подарила семья Морозовых, например, более ста лет. В нем прабабушка нынешнего воспитанника детского сада Тимофея Морозова

Детскому саду «Солнышко» первому в Константиновском районе девять лет назад присвоили казачий статус. На тот момент работники сада уже наладили тесные связи с наукой, — с Ростовским педагогическим университетом,

игры ходит вокруг них и локот:

*Пчелки яравые,
Крылья золотые,
Что вы сидите,
в поле не летите?
Аль вас солнышком
печет?
Аль вас дождиком
сечет?*

Вы за дом летите.

Пропев песенку, все разбегаются, а «пчелки» бегут за ними. Кого они поймает и пожужжат в уши, тот и считается «ужаленным» и выходит из игры.

Мелочь, конечно, но вы посмотрите: и про то, как пчелы трудятся, детям напомнили, и про родную реку упомянули. — Я так поняла: в «Солнышке» именно к таким мелочам очень внимательно относятся. И каждая работает на конечную цель — привить человеку с раннего детства любовь и чувство гордости за свою родину. И за маленькую, и за всю большую Россию.

**Мария
ЗОЛОТАРЕВА**
Константиновский район

входит в состав института повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования.

И это здорово помогает в работе, — тут придумывают очень интересные дела для малышей. Их посвящают в казаки, вместе с ними проводят покровские ярмарки, «Дни матери-казачки», весенний праздник «Сороки».

Музыкальный руководитель Ольга Ефимкина разработала для своих коллег музыкальные казачьи игры. У родителей, бабушек и дедушек это всегда вызывает неподдельный интерес. Очень мне понравилась одна такая игра. Называется она «Пчелки». Двое ребят стоят неподвижно. Они — «пчелки». Все участники

выходила зануж. В каждой групповой комнате создали предметно-развивающие зоны.

Песни, былинки, легенды, сказки — фольклор здесь один из элементов изучения истории родного края.

Воспитатели, приехавшие со всей области на семинар в Константиновск, малыши и спели, и сплясали, и сыграли обрядовые сценки, причем с полным пониманием того, что они показывают.

вого донского округа. И очень гордятся этим. Богатую и славную историю нашей малой родины должны знать наши дети.

Свой опыт «Солнышко» накапливало годично. Оформили мини-музей казачьего быта, где вме-



Ольга Савкина



Чтобы комплексы не росли

Большинство наших комплексов — родом из детства. Вот 10 фраз, которые с большой вероятностью сделают из ребенка закомплексованного взрослого. Просто запомните их и постарайтесь не употреблять в отношении своего малыша.

«Я в твоём возрасте училась на «отлично»

С рождения и до шести лет мама и папа для ребенка — это практически боги, которые знают все. Они формируют отношение малыша к миру и к себе лично. Конкретно в этой фразе можно увидеть конкуренцию родителя с ребенком, он как бы говорит ему: «Ты до меня никогда не дотянешься! Как бы ты ни старался, я лучше тебя!». Дети, выросшие с такой установкой, как правило, всю жизнь доказывают семье, что они хорошие, не радуются своим успехам.

«Ты моя курочка, обезьянка, поросенок»

Как только мы называем своих детей любящие родители? Имя человека — это его презентация миру. Имя всегда должно быть на первом плане, это то, как человек будет впоследствии ощущать себя в этом мире, насколько он будет целостен. Так что не увлекайтесь уменьшительно-ласкательными прозвищами.

«У Катя пятёрка за контрольную работу, а у тебя — четвёрка»

Предполагается, что, сравнивая успехи детей, мы побуждаем их тянуться к лучшему. Достигать большего. Брать хороший пример. На самом деле ребенок это воспринимается, как «Катя лучше меня». Это очень болезненный опыт, который дети часто переносят в свою взрослую жизнь. Эту Катю они потом начинают ненавидеть. Уже взрослые люди продолжают сравнивать себя с другими и всегда не в свою пользу.

«Раз ты так себя ведешь, и тебя не люблю»

«Я тебя люблю, только когда ты мне удобен», —

слышит ребенок. После такого он начинает стараться изо всех сил быть правильным, ребенок задвигает все свои потребности и желания. «Выраживает» в себе некую антенну, которая угадывает желания и ожидания родителей. В итоге ребенка не существует. Во взрослой жизни пытается все время подстроиться, угодить. Живит с установкой «Чтобы меня любили, для этого и должен правильно себя вести, угождать». У такого человека не будут своих желаний, зато будут желания других людей.

«Не позорь меня»

Другими словами, родитель говорит: «Ты мой позор». Дети, которые часто слышат подобную фразу, очень хотят, чтобы все увидели, какие они на самом деле. При этом, если они получают что-то отличное, то не знают, что с ним делать. Они прачутся, закрываются, терпят. Говоря что-то подобное, вы травмируете собственного малыша.

«Ты совсем как отец/мать»

Безусловно, эта фраза иллюстрирует отношения папы с мамой, их недовольство своей совместной жизнью, которое они выношают на ребенка. Супруги напрягают не выясняют отношения, а через своего ребенка говорят друг другу гадости. И все эти гадости остаются в ребенке. Если мама говорит: «Ты такой же упрямый, как твой папаша», получится, что папа — плохой человек, с которым невозможно договориться.

«Не доешь кашу — будешь слабым и глупым»

Очень часто такие выражения используют бабушки и дедушки, которые сталкивались с голодом в детские годы. У ребенка подобное выражение может развевать страхи или очень тяжелые отношения с едой: ее культ, лишний вес и так далее.

«Будешь себя плохо вести, мы тебя отдадим дяде/бабайке»

Еще одно очень конкретное послание, в котором говорится, что ребенок ценен, только если он удобен своим родителям. Родитель транслирует ему: «Не будь собой, ты должен быть таким, каким ты нас устраивает». Вырастая, такие дети не знают, чего они хотят, и пытаются угодить всем и каждому.

«Дона получишь!»

Это про то, что родитель имеет право сделать с ребенком все, что угодно, не обращая к его чувствам. В одну секунду мама или папа превращаются в родителя-надзирателя, который карает или прощает. У детей, часто слышащих подобное выражение в свой адрес, не просто складывается отношение к начальству, поскольку родительская фигура как бы сливается с фигурой начальника, и человек начинает бояться шефа и при этом хочет ему угодить, чтобы не быть наказанным.

«Уйди, чтобы я тебя не видела и не слышала»

Перевожу: «Ты испортил мне жизнь, исчезни! Тебя не должно быть». И впоследствии такой ребенок живет с чувством глубокой вины перед родителем за то, что он мешал жить родителю счастливо.